

## **Les Soins collectifs**

Bonjour et bienvenue sur la fiche explicative des soins collectifs.

### **Comment cela fonctionne ?**

Vous pouvez visualiser un système solaire, où plusieurs planètes tournent autour d'un astre. **Le soin passera par l'astre central qui sera ma conscience et, comme les rayons du soleil, le soin sera diffusé à toutes les consciences reliées au soin.** Chaque conscience recevra le soin de la même façon, mais une conscience n'étant pas égale à une autre, elle métabolisera le soin en fonction de ses possibilités à l'intégrer.

C'est pour cela que nous ne pourrons jamais ressentir les soins tous de la même façon, car nous sommes uniques tout en étant tous reliés au grand Tout. **Le soin est donc collectif dans la transmission d'informations mais individuel dans l'intégration de celui-ci.**

Toutes les personnes peuvent participer à ces soins. Néanmoins, sachez que cela **ne remplacera jamais les séances de libération d'âme.** Vous pouvez imaginer les séances de libération d'âme comme des épurations, des dépouillements très importants et personnels de votre être pour vous aligner dans le plan de votre conscience, et les soins collectifs comme un moyen de rester dans l'axe sans se perdre sur le chemin de la Vie.

**Je recommande également que vous ressentiez dans votre cœur si le soin vous appelle,** plutôt que de le mentaliser et d'en faire un produit de consommation. C'est un moment sacré que vous vous offrez en intimité avec votre feu sacré divin. Bien évidemment, cela ne remplace en aucun cas vos suivis médicaux.

Le jour du soin, vous recevrez un audio **d'enseignement expérimental sur une thématique, une guidance collective, et l'audio du soin collectif en soirée.** Tout cela est partagé sur un groupe WhatsApp créé pour chaque soin.

Pour valider votre participation au soin, il me faudra votre photo, nom, prénom, date de naissance ainsi que le règlement de 15 euros.

### **Quelques petits conseils pour les 3 jours qui entourent le soin :**

- Pensez à bien vous hydrater.

- Évitez de surconsommer tout ce qui est industriel, viande, produits laitiers et sucre.
- Prenez du temps pour vous poser, pour rentrer en introspection. Revenez un maximum dans le réel en profitant de la nature et d'activités non virtuelles.
- Pratiquez la cohérence cardiaque : 5 secondes d'inspiration et 5 secondes d'expiration en ayant l'intention dans votre cœur de respirer avec le monde divin (à faire 3 fois par jour pendant 5 minutes dans l'idéal).
- Pratique de mouvement conscient (Yoga par exemple).
- Bien se reposer.

Rien n'est obligatoire, juste recommandé.

### **Note importante**

Tout ce qui est exprimé dans ces soins collectifs peut ébranler votre système de croyances, vos certitudes, vos fonctionnements. Ne vous jugez pas, car tout cela fait partie du chemin. L'objectif est de réussir à avoir un bon discernement, une clarté mentale, une harmonie émotionnelle pour vous relier à votre conscience supérieure et vous permettre de ressentir du bien-être.

Je vous souhaite un très bon soin. Puisse-t-il vous apporter ce dont vous avez besoin.

L'Or Reine de l'âme